

MULTIDISCIPLINAIR SAMENWERKEN

De oncologiefysiotherapeut werkt nauw samen met oncologen, huisartsen, oncologieverpleegkundigen, POH'ers en andere paramedici zoals diëtisten en ergotherapeuten.

VERWIJZING EN VERGOEDING

Per zorgverzekeraar varieert wat u vergoed krijgt. Daarom is het raadzaam om vooraf te informeren bij uw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden. Een verwijzing van uw specialist (oncoloog of huisarts) is altijd nodig om voor een vergoeding in aanmerking te komen.

WAAR

Voor vragen kunt u contact opnemen met onze MSc oncologiefysiotherapeut Paul Kunkeler. Hij is aangesloten bij het netwerk van Onconet en het INKL Verwijsgidskanker.

E-mail: paulkunkeler@smcdebron.nl

Tel.: 0297 266700



www.smcdebron.nl

Sport Medisch Centrum De Bron

Specialisaties:

- (Sport-) fysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Bedrijfsfysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Orofaciaal therapie
- Mimetherapie
- Fitness
- Podologie

Voor alle andere specialisaties zie onze website

specialisten in beweging

SMC De Bron

Tuinderslaantje 4

3645 EX Vinkeveen

T 0297 266700

E info@smcdebron.nl

I www.smcdebron.nl

Oncologische revalidatie



de  bron
sport medisch centrum

www.smcdebron.nl



Iedereen oefent op zijn of haar eigen niveau.

PAUL KUNKELER

Kanker is een ziekte die helaas niet meer weg te denken is. Eén op de drie mensen in Nederland krijgt ooit kanker. De prognoses zijn in de afgelopen jaren verbeterd. Het ziekteproces en de medische oncologische behandelingen hebben veel invloed op het fysieke, emotionele, mentale en sociale welzijn tijdens het dagelijks leven van patiënten met kanker. De oncologie-fysiotherapeut kan een belangrijke bijdrage leveren aan het verbeteren van de kwaliteit van leven in diverse stadia (voor, tijdens en na) van de medische oncologische behandelingen. Dit wordt gedaan d.m.v. een oncologisch beweegprogramma en/of andere fysiotherapeutische behandelmethodes.

MEDISCHE ONCOLOGISCHE BEHANDELINGEN

De medische oncologische behandelingen hebben veel invloed op de spierfunctie, het conditionele inspanningsvermogen, energiegebrek en kwaliteit van leven. Klachten die kunnen ontstaan door de medische oncologische behandelingen zijn o.a. pijn, misselijkheid, kankergerelateerde vermoeidheid, psychosociale problematieken, zwelling en verminderd lichaamsbalans. Op deze klachten kan oncologiefysiotherapie een positieve invloed hebben.

BEWEEGPROGRAMMA ONCOLOGIE

Het beweegprogramma voor oncologie wordt uitgevoerd onder supervisie van een gespecialiseerd/deskundig fysiotherapeut bij ons in de praktijk. Een beweegprogramma duurt gemiddeld 12 weken, hiervan kan per individu worden afgeweken door de zorg op maat. Het oncologische beweegprogramma kan zowel individueel als in klein groepsverband worden gedaan. De frequentie van het uitvoeren van het beweegprogramma is twee keer per week van circa 60 minuten. Meest voorkomende oefeningen zijn kracht-, conditie- en balansoefeningen.

PROCEDURE BEWEEGPROGRAMMA

Na verwijzing wordt er eerst een individueel uitgebreide intake afgenomen door een gespecialiseerd fysiotherapeut. In samenspraak met u wordt het behandelplan opgesteld aan de hand van uw individuele doelen/wensen. Aan de hand van uw behandelplan en doelen/wensen worden er individuele metingen afgenomen om een baseline meting te bepalen. Gedurende het behandeltraject worden deze metingen opnieuw afgenomen voor een tussentijdse evaluatie(s). Aan het eind van uw behandeltraject wordt er een eindmeting gedaan. Na het beëindigen en behalen van uw doelen/wensen raden wij u aan om het beweegprogramma zelfstandig te blijven voortzetten, bij ons in de praktijk of elders.

EFFECTEN VAN HET BEWEEGPROGRAMMA

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat revalideren onder supervisie van een gespecialiseerd fysiotherapeut in verschillende stadia (voor/tijdens/na) van de medisch oncologische behandeling positieve invloed heeft op de kwaliteit van leven op zowel fysiek, mentaal en sociaal vlak. Het beweegprogramma kan invloed hebben op:

- De vermindering van diverse pijnen;
- Het opbouwen of behouden van het conditionele inspanningsvermogen;
- Het verbeteren van spierfunctie/spierkracht;
- Het verminderen van kankergerelateerde vermoeidheid;
- Het verminderen van zwelling/oedeem;
- Het verbeteren van lichaamsbalans.

PALLIATIEVE OF TERMINALE FASE

Tijdens deze fases denkt u in eerste instantie niet gelijk aan fysiotherapie. In de afgelopen jaren is de palliatieve fase van levensverlenging door de wetenschappelijke ontwikkelingen steeds langer geworden. Het doel is dan ook in de palliatieve fase het leven te verlengen met een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. Deze fases zullen zich voornamelijk richten op uw hulpvraag met betrekking tot kwaliteit van leven of kwaliteit van sterven.



MEER INFO OP WWW.SMCDEBRON.NL